



Утверждаю
 Директор МБОУ «Нежнурская ООШ»
 И.И. Иванова

МЕНЮ
 « 20 » *сентября*

2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каши пшеничные малыми порциями	1/200	9,75	11,8	44,8	355
2	Копченый окорок с картошкой	1/200	2,01	2,34	25,05	131,87
3	Хлеб ржаной	1/30	3,3	0,6	16,7	87
Обед						
1	Пюре из св. картофеля с морковью и мясом курицы	1/250/36	3,15	6,91	10,81	118,61
2	Мяс. отбивная	1/150	3,89	5,09	40,28	225,2
3	Пюре картофельное	1/90	18,22	18,22	9,97	242,68
4	Сыр голландский	1/100	0,54	3,67	5,24	56,15
5	Чай с сах. и лим.	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб ржаной	2/35	3,3	0,6	16,7	87
Цена: 65-41						
Многодетная семья, родительская плата учащихся 5-9 кл.						
Обед						
1	Пюре из св. картофеля с морковью и мясом курицы	1/250/36	6,14	4,47	14,43	182,13
2	Мяс. отбивная	1/150	3,89	5,09	40,28	225,2
3	Пюре картофельное	1/90	18,22	18,22	9,97	242,68
4	Сыр голландский	1/100	0,54	3,67	5,24	56,15
5	Чай с сах. и лим.	1/200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	Хлеб ржаной	2/35	3,3	0,6	16,7	87
Цена: 43-17						